

La Communauté de Communes Cœur du Var vous invite à découvrir son territoire à pied, à VTT ou encore à cheval.

Balisage :

Certains circuits sont balisés et jalonnés d'informations directionnelles. Chaque poteau directionnel porte un numéro de référence et un nom uniques associés aux coordonnées GPS (wgs84). Ils sont matérialisés sur les cartes par leur numéro. Les lames indiquent le prochain poteau-flèche et sa distance en kilomètre. Elles facilitent l'orientation générale. Sur tous les circuits, le balisage à la peinture guide le randonneur. Il est apposé sur les arbres, les rochers bordant les itinéraires.



Tout droit



Changement
de direction



Mauvaise
direction

Bon à savoir :

La chasse est pratiquée dans nos forêts (automne, hiver) : respectez les panneaux, les consignes des chasseurs et faites preuve de prudence en signalant votre présence.

L'état d'un itinéraire peut s'altérer au gré des conditions extérieures. Il appartient à chaque randonneur quelle que soit son activité, de s'assurer de son itinéraire, de s'y engager sous sa propre responsabilité. N'oubliez pas que vous êtes responsable des dommages causés à vous-même, à des tiers et aux biens qui résultent de l'inadaptation de votre comportement à l'état naturel des lieux et aux dangers normalement prévisibles.

Charte du randonneur

- N'empruntez le sentier qu'en période autorisée : renseignez-vous sur l'état d'ouverture des massifs forestiers (en particulier l'été).
- Regardez sans toucher, respectez les cultures et les vergers, ne cueillez pas, ne prélevez pas d'espèces et veillez à ne pas déranger la faune.
- Que vous soyez piéton, cavalier ou cycliste, soyez vigilant à la signalisation qui vous concerne. Restez sur le sentier balisé.
- Ne faites pas de feu, ne jetez pas de mégots de cigarettes même éteints.
- Veuillez ramasser vos déchets et autres déchets avec vous.
- Restez courtois et discrets avec les autres utilisateurs des chemins.
- N'utilisez le sentier qu'à pied, en cycle non motorisé ou à cheval.
- Veillez à refermer les barrières après les avoir franchies.
- Munissez-vous de chaussures adaptées, d'eau, éventuellement d'un chapeau.
- A VTT, portez un casque.
- Tenez votre chien en laisse.



Contacts utiles :

Météo France : 0 899 710 283

Secours : 112

Pompiers : 18

Lors de l'utilisation de la topo-fiche ou si vous rencontrez des anomalies lors de votre passage sur les sentiers, faites nous part de vos observations.

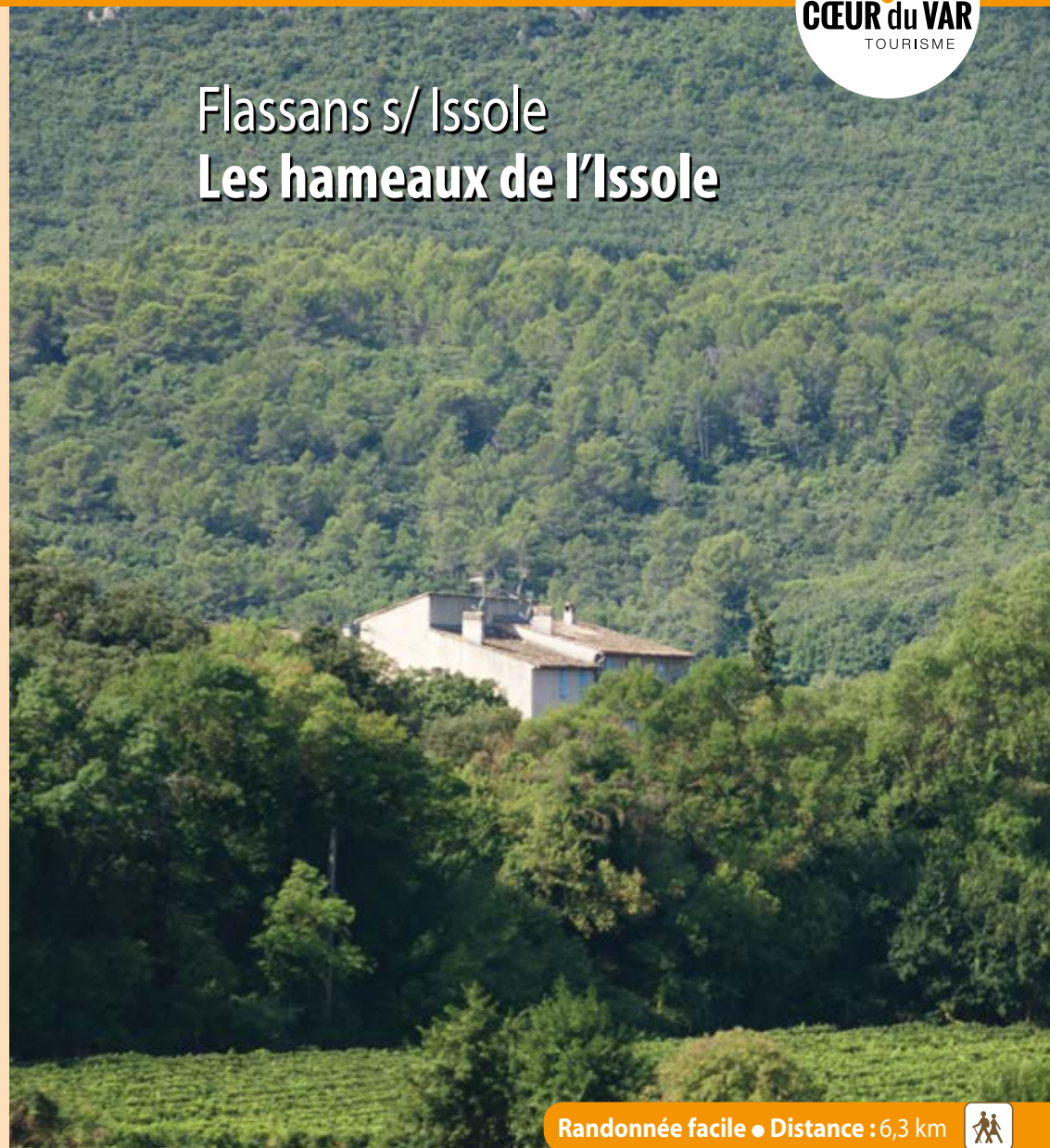
CŒUR DU VAR TOURISME

04 98 10 43 59 | tourisme@coeurduvar.com

Retrouvez d'autres topo-fiches
sur coeurduvartourisme.com

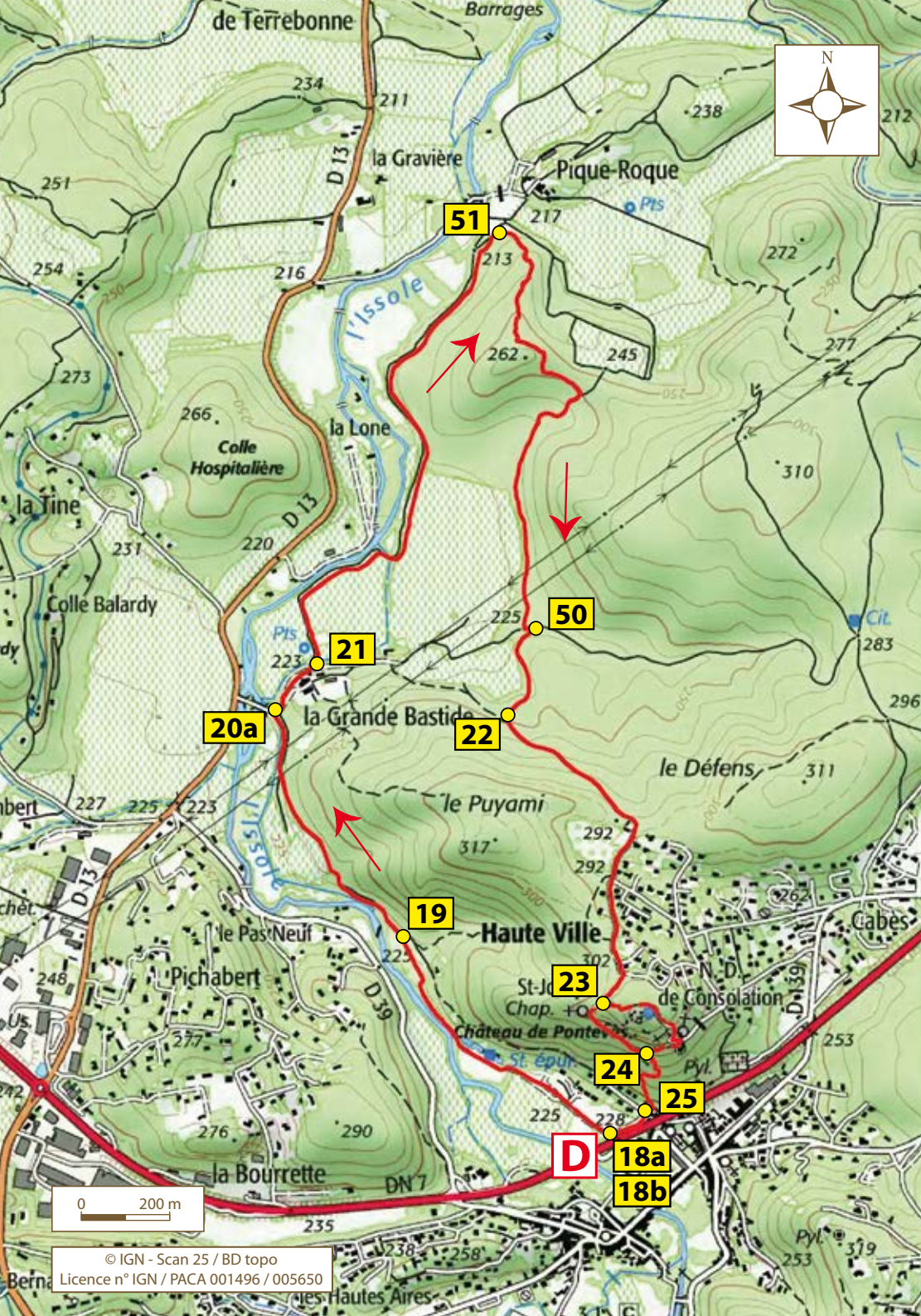
Rejoignez-nous  

Flassans s/ Issole Les hameaux de l'Issole



Randonnée facile • Distance : 6,3 km





Flassans s/ Issole

Les hameaux de l'Issole



Randonnée facile • Distance : 6,3 km • Temps marcheur : 1h55

Une multitude de hameaux jalonnent l'Issole entre Flassans et Cabasse. Des vigneron vivent encore dans ces hameaux. Leurs vignobles s'étendent au pied de collines boisées où certains de leurs ancêtres étaient probablement charbonniers. Perché à 323 mètres, le château des Pontevès veille toujours sur cette terre.

- 18a** Du parking les Grands Prés, rejoindre
- 19** La fourche des Grands Prés (800 m). Ensuite, en longeant un bief, poursuivre vers
- 20a** Le pont de la Grande Bastide (1,6 km), puis vers
- 21** La Grande Bastide (1,8 km). A la patte d'oie, descendre à gauche pour gagner un vignoble. Sur un chemin d'exploitation entre deux restanques, on rejoint l'Issole à l'extrémité nord des vignes. La rivière et les vignes nous accompagnent avant d'emprunter un ancien chemin rural ombragé jusqu'à
- 51** Piqueroque (3,3 km). Longer la lisière du bois en admirant le petit hameau perché de Piqueroque. Pénétrer ensuite dans le bois. Le sentier s'élève en serpentant sous les chênes verts et quelques pins. Une clairière livre un panorama sur la vallée et le hameau de la Gravière. Le sentier s'enfonce à nouveau en sous-bois. On entre dans un secteur d'anciennes charbonnières reliées entre elles par le sentier. A la sortie du bois, descendre à droite une pente abrupte (prudence) qui rejoint un talweg. Un chemin herbeux est établi à flanc de colline. On remarque au loin le hameau de la Grande Bastide avant de trouver
- 50** Le vallon de Puyami (4,5 km). Monter à droite par une piste forestière jusqu'à
- 22** Le Puyami (4,9 km). Poursuivre vers le sud-est par la même piste. Passer la barrière et continuer dans le quartier pavillonnaire de Haute Ville jusqu'à des blocs rocheux. Les franchir pour trouver un sentier forestier confortable qui vous mène à
- 23** Vieux Flassans (5,8 km). A cette intersection, 2 variantes pour rejoindre
- 24** La calade (6 km).
Variante 1 : Prendre à droite, traverser une aire de battage, passer devant la chapelle Saint Joseph et suivre le sentier qui longe les ruines du vieux village. Vers l'est, au sommet du piton, dominant les ruines du château de Pontevès.
Variante 2 (+100 m) : Monter à gauche vers les ruines du château. On peut en découvrir les vestiges : le donjon, la citerne, le four à pain, les cours, panorama à 360° avec des vues magnifiques sur le village, la vallée de l'Issole, les Maures et les Alpes. Descendre ensuite par une piste bétonnée vers la chapelle Notre Dame de la Consolation puis prendre à droite sous les ruines du vieux village.
- Emprunter le chemin pavé (chemin de croix) qui en quelques lacets vous amène au
- 25** Le Pigeonnier (6,2 km). Retrouver votre point de départ
- 18b** Les Grands Prés (6,3 km).



D Parking

Les Grands Prés : passer sous la DN7 après la salle Gavoty

Balisage jaune

Dénivelé : 310 m



Difficultés :

- Descente sévère entre 51 et 50.

En chemin :

- Vignobles et bois.
- L'Issole, ses canaux et hameaux.
- Traces de charbonnières.
- Le vieux-Flassans et ses vestiges médiévaux (danger chute de pierres).
- La chapelle St Joseph (variante 1).
- Panorama sur le village moderne et la campagne environnante (variante 2).
- La calade du chemin de croix (XIX^{ème}).

