

La Communauté de Communes Cœur du Var vous invite à découvrir son territoire à pied, à VTT ou encore à cheval.

Balisage :

Certains circuits sont balisés et jalonnés d'informations directionnelles. Chaque poteau directionnel porte un numéro de référence et un nom uniques associés aux coordonnées GPS (wgs84). Ils sont matérialisés sur les cartes par leur numéro. Les lames indiquent le prochain poteau-flèche et sa distance en kilomètre. Elles facilitent l'orientation générale. Sur tous les circuits, le balisage à la peinture guide le randonneur. Il est apposé sur les arbres, les rochers bordant les itinéraires.



Tout droit



Changement
de direction



Mauvaise
direction

Bon à savoir :

La chasse est pratiquée dans nos forêts (automne, hiver) : respectez les panneaux, les consignes des chasseurs et faites preuve de prudence en signalant votre présence.

L'état d'un itinéraire peut s'altérer au gré des conditions extérieures. Il appartient à chaque randonneur quelle que soit son activité, de s'assurer de son itinéraire, de s'y engager sous sa propre responsabilité. N'oubliez pas que vous êtes responsable des dommages causés à vous-même, à des tiers et aux biens qui résultent de l'inadaptation de votre comportement à l'état naturel des lieux et aux dangers normalement prévisibles.

Charte du randonneur

- N'empruntez le sentier qu'en période autorisée : renseignez-vous sur l'état d'ouverture des massifs forestiers (en particulier l'été).
- Regardez sans toucher, respectez les cultures et les vergers, ne cueillez pas, ne prélevez pas d'espèces et veillez à ne pas déranger la faune.
- Que vous soyez piéton, cavalier ou cycliste, soyez vigilant à la signalisation qui vous concerne. Restez sur le sentier balisé.
- Ne faites pas de feu, ne jetez pas de mégots de cigarettes même éteints.
- Veuillez ramener vos déchets et autres déchets avec vous.
- Restez courtois et discrets avec les autres utilisateurs des chemins.
- N'utilisez le sentier qu'à pied, en cycle non motorisé ou à cheval.
- Veillez à refermer les barrières après les avoir franchies.
- Munissez-vous de chaussures adaptées, d'eau, éventuellement d'un chapeau.
- A VTT, portez un casque.
- Tenez votre chien en laisse.



Contacts utiles :

Météo France : 0 899 710 283

Secours : 112

Pompiers : 18

Lors de l'utilisation de la topo-fiche ou si vous rencontrez des anomalies lors de votre passage sur les sentiers, faites nous part de vos observations.

CŒUR DU VAR TOURISME

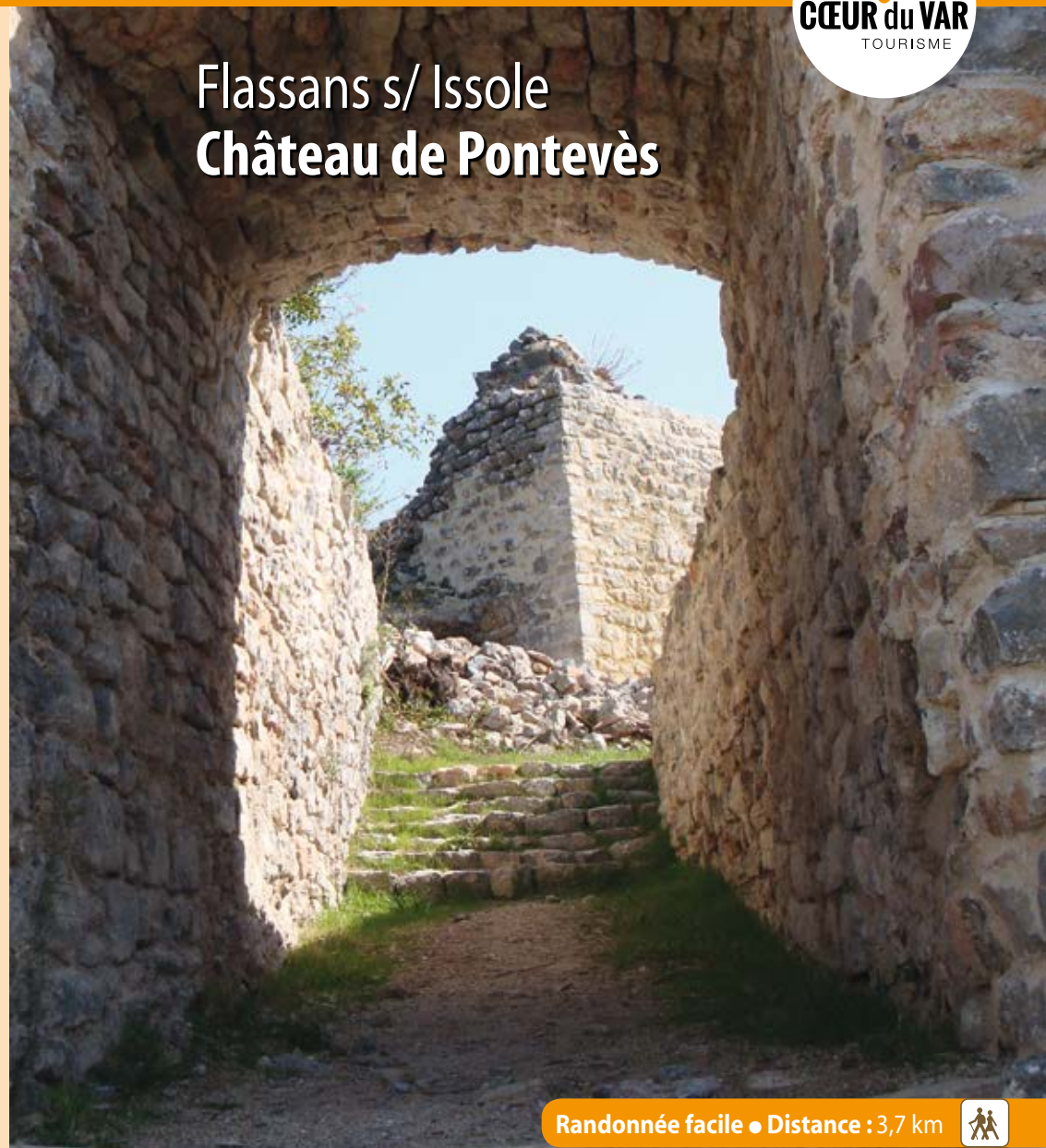
04 98 10 43 59 | tourisme@coeurduvar.com

Retrouvez d'autres topo-fiches
sur coeurduvartourisme.com

Rejoignez-nous



Flassans s/ Issole Château de Pontevès



Randonnée facile • Distance : 3,7 km



Flassans s/ Issole

Château de Pontevès

Randonnée facile • Distance : 3,7 km • Temps indicatif marcheur : 1h07

Bastion catholique pendant les guerres de religions au XVI^{ème} siècle, la forteresse médiévale des Pontevès protège Flassans depuis l'an 1000. Partez à la découverte du vieux-Flassans sur les anciennes drailles moyenâgeuses.

18b Du parking les Grands Prés, rejoindre

25 Le Pigeonnier (100 m) puis, sur la placette, partir à droite pour emprunter un chemin pavé (chemin de croix) à gauche qui s'élève rapidement en quelques lacets jusqu'à

24 La Calade (300 m), à cette intersection, 2 variantes pour rejoindre

23 Vieux Flassans (500 m) :

Variante 1 : Prendre à gauche et suivre le sentier qui longe les ruines du vieux village, passer devant la chapelle Saint Joseph, traverser une aire de battage. Vers l'est, au sommet du piton, dominent les ruines du château de Pontevès.

Variante 2 (+100 m) : Prendre à droite pour rejoindre la chapelle Notre Dame de la Consolation puis monter à gauche la piste bétonnée (pente sévère) vers les ruines du château. On peut en découvrir les vestiges : le donjon, la citerne, le four à pain, les cours, panorama à 360° avec des vues magnifiques sur le village, la vallée de l'Issole, les Maures et les Alpes.

Pénétrer dans un bois par un confortable sentier forestier en direction de la balise le Puyami. A la lisière, aux blocs rocheux, prendre à gauche dans le quartier pavillonnaire de Haute Ville. Maintenir cette direction jusqu'à une piste en terre, franchir la barrière, emprunter la piste et descendre jusqu'à

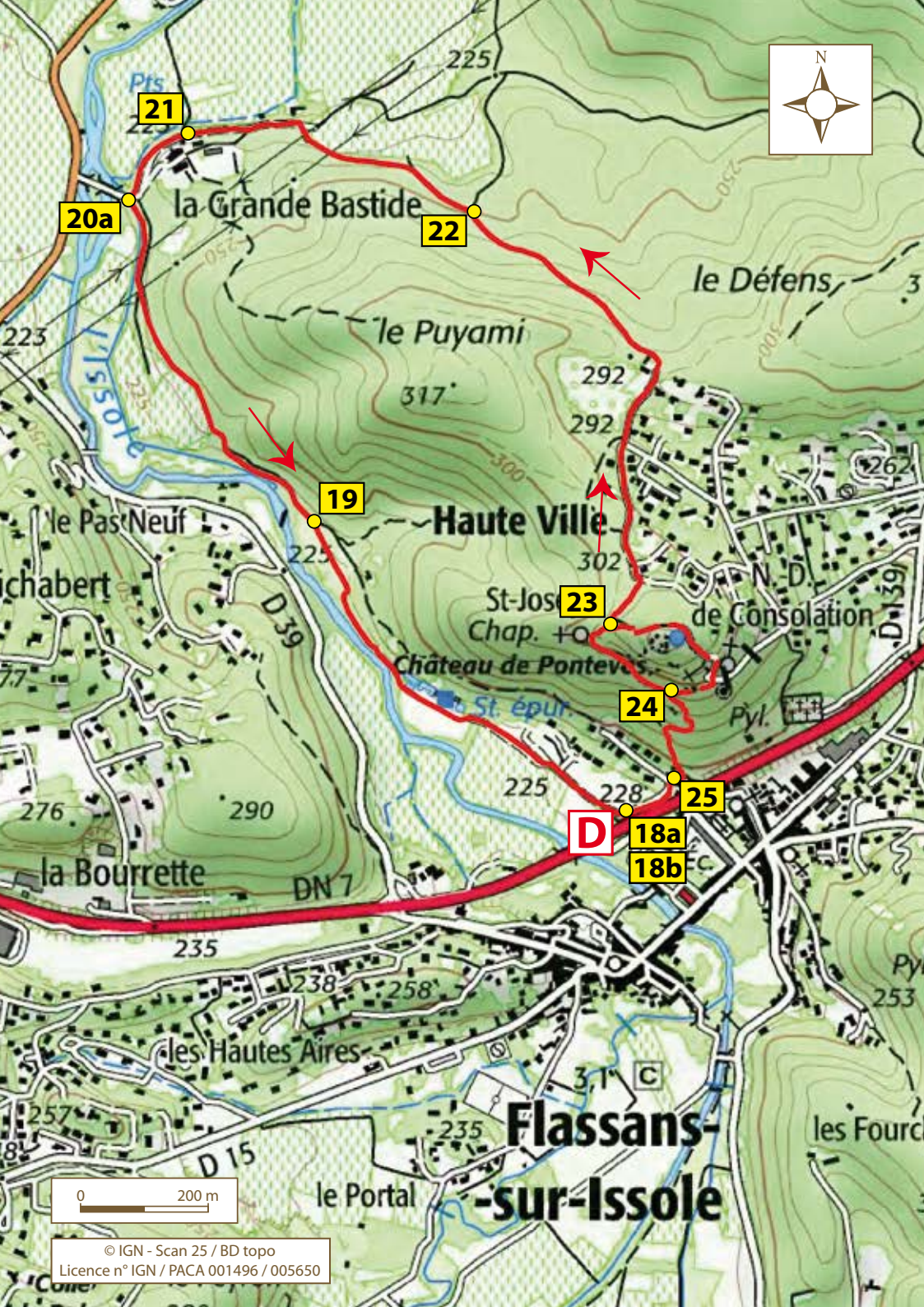
22 Le Puyami (1,4 km). Prendre à gauche le chemin herbeux vers la Grande Bastide. Après avoir débouché en face d'un ancien moulin transformé en galerie de peintures (galerie Florence-Basset), continuer à gauche sur un bon chemin et contourner le hameau de la Grande Bastide par le nord pour trouver

21 La Grande Bastide (2 km). Gagner ensuite

20a Le pont de l'Issole (2,2 km) puis direction sud, en longeant par endroit un bief, vers

19 La fourche des Grands Prés (2,9 km). Continuer au fond de la vallée et rejoindre votre point de départ

18a Les Grands Prés (3,7 km).



D Parking

Les Grands Prés :
passer sous la DN7
après la salle Gavoty

Balisateur jaune

Dénivelé : 315 m



Difficultés :

- pentu entre 18b et 24 et jusqu'au château par variante 2

En chemin :

- La calade du chemin de croix (XIX^{ème})
- Le vieux-Flassans et ses vestiges médiévaux (danger chute de pierres)
- La chapelle St Joseph (variante 1)
- Panorama sur le village moderne et la campagne environnante (variante 2)
- Visite de la galerie Florence-Basset d'avril à septembre 04 94 59 67 24
- Hameau et canal longeant l'Issole.